



**LIBRICETTE.eu**

powered by UP CONSULTING di Paola Uberti

in collaborazione con il food blog [SLELLY](#)

Indirizzo/Address: Via Tirreno, 143/5 - 10136 Torino - ITALY

P.IVA/VAT 11573560015 - C.F. BRTPLA75S46L219L - REA TO1223939

Telefono/telephone: +39 3357701901

E-mail: [info@libricette.eu](mailto:info@libricette.eu); [libricette.eu@gmail.com](mailto:libricette.eu@gmail.com)

Web: [www.libricette.eu](http://www.libricette.eu)



## COMUNICATO STAMPA

16 gennaio 2017

### I CONSIGLI PER STARE LEGGERI A TAVOLA E NELLO SPIRITO ARRIVANO DA LIBRICETTE.eu

LIBRICETTE.eu è la prima libreria online dedicata agli eBook di cucina, creata dalla food blogger torinese Paola Uberti.

Dopo il grande successo degli eBook di ricette e cultura "CASTAGNA – DAL BOSCO ALLA CUCINA", che ha declinato questo frutto in decine di modi, e "PIATTI DELLE FESTE PER TUTTI", che ha proposto idee per creare menù natalizi adatti a tutte le esigenze o restrizioni alimentari, oggi tocca alla cucina sana e al buonumore.

Sì, perché "cibo salutare" non per forza significa "cibo mortificante". LIBRICETTE.eu lo sa e ci regala tante ricette piene di colore e gusto per il benessere del corpo.

E il benessere dello spirito? A quello pensano i sorrisi che questo eBook gratuito ci dona con le sue vignette e le frasi celebri dedicate al tema della dieta.

CUCINA SANA, GUSTO E SORRISI, questo il titolo dell'opera, nasce da un'idea di Monica Bergomi, food blogger influencer ed è realizzato grazie al prezioso contributo di Monica Martino, food blogger biologa nutrizionista, e degli altri autori di LIBRICETTE.eu: Monica Benedetto e suo figlio Nicolò, Silvia De Lucas, Fernanda Demuru, Maria Antonietta Grassi, Silvia Leoncini, Roberto Leopardi, Anna Laura Mattesini.

L'opera è disponibile nella sezione dedicata agli eBook gratuiti del sito [www.libricette.eu](http://www.libricette.eu)

(Segue copertina dell'eBook)

# Cucina sana, gusto e sorrisi!

---

Ricette per il benessere del corpo e dello...spirito



Gennaio 2017  
Autori Vari  
eBook - Edizione digitale Libricette.eu