



LIBRICETTE.eu

powered by UP CONSULTING di Paola Uberti

in collaborazione con il food blog [SLELLY](#)

Indirizzo/Address: Via Tirreno, 143/5 - 10136 Torino - ITALY

P.IVA/VAT 11573560015 - C.F. BRTPLA75S46L219L - REA TO1223939

Telefono/telephone: +39 3357701901

E-mail: [info@libricette.eu](mailto:info@libricette.eu); [libricette.eu@gmail.com](mailto:libricette.eu@gmail.com)

Web: [www.libricette.eu](http://www.libricette.eu)



## COMUNICATO STAMPA

6 giugno 2017

I BUFFET DELL'ESTATE: NUOVO EBOOK GRATUITO DI RICETTE E CULTURA

È online il nuovo eBook gratuito di [LIBRICETTE.eu](http://LIBRICETTE.eu), la prima libreria online dedicata agli eBook di cucina, fondata dalla torinese Paola Uberti.

"Where's the Party" cantava Madonna nel 1986. La risposta la danno gli autori di LIBRICETTE.eu oggi: il party è qui! Qui in questo eBook di ricette e approfondimenti dedicato ai buffet, pubblicato alle porte dell'estate, di quella stagione, cioè, che rende spontaneamente più sociali, aggreganti, conviviali, anche attraverso il cibo.

Che lo si scelga chic o informale, il buffet ha le sue regole per ottimizzarne organizzazione, preparazione e allestimento e il suo galateo per chi vi accede, come spiegato dettagliatamente nell'opera. Ma c'è una regola che vale più di tutte le altre: essere rilassati, godersi il convivio e lasciare che il cibo esprima il suo potenziale aggregante e comunicativo.

I Buffet dell'Estate è un eBook completo che fonde approfondimenti culturali, suggerimenti per il bon ton e ricette di grande effetto, alcune semplicissime e veloci.

I piatti proposti sono divisi in due sezioni. La prima riguarda tutto ciò che può essere mangiato con le sole mani, la seconda raggruppa preparazioni da consumare con forchetta, cucchiaino o cucchiaino, bandendo del tutto il coltello per evitare di trasformare gli invitati in funamboli che tentano di mangiare tenendo in mano bicchiere, piatto e posate, tutto ciò stando in piedi e chiacchierando con qualcuno.

Insomma, niente stress e tutti in cucina.

L'opera è stata realizzata con la collaborazione di [www.ideegreen.it](http://www.ideegreen.it), [Ecobioshopping](#) e [VOV102 – Nutrire le Comunità](#).

Oltre a Paola Uberti, fondatrice di [LIBRICETTE.eu](http://LIBRICETTE.eu) e del blog di cucina [SLELLY](#), hanno partecipato alla stesura dell'eBook gli autori Monica Benedetto e Nicolò del blog [UNA PADELLA TRA DI NOI](#), Anna Giudice e Giovanna Lombardi del blog [CUOCHE CLANDESTINE](#), Silvia De Lucas del blog [SILVIA PASTICCI](#), Roberto Leopardi del blog [RED TOMATO PASSIONE ROSSA IN CUCINA](#), Monica Martino del blog [ESPERIMENTI IN CUCINA, UNA BIOLOGA AI FORNELLI](#) e Anna Laura Mattesini di [EAT PARADE BLOG](#).

Per scaricare gratuitamente l'opera: <http://libricette.eu/ebook-gratuiti.html>

(Segue copertina dell'eBook).



# I BUFFET dell'estate

Ricette per far festa



Giugno 2017  
Autori Vari  
eBook