



LIBRICETTE.eu
powered by UP CONSULTING di Paola Uberti
in collaborazione con il food blog [SLELLY](#)
Indirizzo/Address: Via Tirreno, 143/5 - 10136 Torino - ITALY
P.IVA/VAT 11573560015 - C.F. BRTPLA75S46L219L - REA TO1223939
Telefono/telephone: +39 3357701901
E-mail: info@libricette.eu; libricette.eu@gmail.com
Web: www.libricette.eu



COMUNICATO STAMPA

2 agosto 2017

INSALATE DI RISO, PASTA & C. - Nuovo eBook gratuito di ricette e cultura

È online il nuovo eBook gratuito di LIBRICETTE.eu.

L'insalata di riso, pasta o altre materie prime che possiamo utilizzare in luogo di quelle "classiche", è uno dei piatti più discussi. Alcuni la amano e non concepiscono l'estate senza la sua presenza a tavola. Altri la odiano o snobbano perché la considerano superata o kitsch.

Chi ha ragione? Secondo noi di LIBRICETTE.eu ha ragione chi la fa bene e ve lo dimostriamo con questa nuova pubblicazione gratuita.

L'insalata di riso, pasta & C. ha i suoi indiscutibili punti di forza. È pratica, fresca, facilmente trasportabile, conservabile e godibile fuori casa e, caricandosi di una valenza preziosissima, non pone limiti alla fantasia, a patto che questa sia guidata dal buon gusto.

In questo nuovo eBook troverete, come di consueto, articoli di approfondimento per realizzare insalate equilibrate, buone e belle da vedere e un po' di storia. Che le prepariate "ex novo" o che siano piatti destinati a recuperare o riciclare ciò che avete a disposizione in frigorifero o in dispensa, con l'aiuto di alcune semplici regole, vi divertirete a dare vita a piatti sempre diversi e inconsueti.

L'opera è stata realizzata con il supporto di IdeeGreen.it, [LEGÙ by ITineri – NUOVI PERCORSI ALIMENTARI](#) e [VOV102 – NUTRIRE LE COMUNITÀ](#).

Oltre a Paola Uberti, fondatrice di LIBRICETTE.eu e del blog di cucina [SLELLY](#), hanno partecipato alla stesura dell'eBook gli autori Monica Benedetto e Nicolò del blog [UNA PADELLA TRA DI NOI](#), Anna Giudice e Giovanna Lombardi del blog [CUOCHE CLANDESTINE](#), Silvia De Lucas del blog [SILVIA PASTICCI](#), Fernanda Demuru del blog [IL LECCAPENTOLE E LE SUE PADELLE](#), Maria Antonietta Grassi del blog [IL POMODORO ROSSO DI MANTGRA](#), Roberto Leopardi del blog [RED TOMATO PASSIONE ROSSA IN CUCINA](#), Monica Martino del blog [ESPERIMENTI IN CUCINA, UNA BIOLOGA AI FORNELLI](#) e Anna Laura Mattesini di [EAT PARADE BLOG](#) che ha ideato l'opera.

Per scaricare gratuitamente l'eBook: <http://libricette.eu/ebook-gratuiti.html>

(Segue copertina dell'eBook).

Insalate

di riso, pasta & C.

Ricette e consigli per mixare con gusto!



Agosto 2017
Autori Vari
eBook